

DESAHOGO

Qué difícil es vivir y sobre todo sin un manual, que difícil es sentir y sobre todo si no se cuenta con apoyo.

Qué difícil es todo, y ver la vida sin un objetivo, que difícil, ver a los jóvenes sin un norte, buscando un faro en medio de la nada.

La oscuridad invade nuestras vidas, sin darnos cuenta es un amigo silencioso que no te dice que hacer, solo te aísla y te separa de tu ser.

El silencio nos acoge, y me siento mejor,
voy por la vida sin una razón, todos me
miran, pero nadie me dice que hacer, aún
más solo me siento, tuerzo mis manos y
mis pies, todo mi cuerpo se recoge e
incómodo se siente, parece no ser mío,
siento que estoy viviendo una vida paralela
o la vida de alguien más.

Me abruma mis pensamientos afectando
mi día a día, dudo mucho de lo que hago,
me siento inseguro, flaquea mi autoestima
y nada mejora, me aparto nuevamente de
mis pensamientos y logro vivir, sé que es
un trabajo duro y sé que debo seguir, sufro
y vivo lo que tengo que vivir y nuevamente
como si fuera un disco de nuevo empiezo a
pensar.

FLOR STELLA OLAYA CELIS
MEJOR POEMA FUNCIONARIO UNITEISTA